

Kelan Kiila-kuntoutuksesta tukea työkykyyn ja hyvinvointiin!



Hae mukaan
OAJ:n jäsenten
Kiila-kuntoutukseen
Kunnonpaikkaan!

Kenelle?

Kuntoutus on tarkoitettu työssä jaksamisen tueksi ja työkyvyn edistämiseksi OAJ:n jäsenille. Voit hakea kuntoutukseen,

- jos koet tarvitsevasi lisäkeinoja työssä jaksamiseen ja tuen tarve on myös terveydenhuollossa todettu.
- jos koet, että sairaus tms. voi heikentää tai uhata työkykyäsi tai sen arvioidaan aiheuttavan lähivuosina työkyvyn tai ansiomahdollisuuksien heikkenemisen.

Kuntoutuksen tulee kuitenkin hakeutua riittävän varhain, jotta työssä jatkaminen voidaan turvata

Missä?

Kylpylähotelli Kunnonpaikka, Jokiharjuntie 3, 70910 VUORELA

Hakuohjeet

1. Ota yhteyttä omaan työterveyshuoltoosi, keskustele lääkärin kanssa kuntoutuksen tarpeesta ja pyydä lääkärin B-lausunto kuntoutusta varten.
2. Täytä Kelan kuntoutushakemus [Kela KU 101](#) ja selvityslomake [Kela KU 200](#) (tämä lomake täytetään esihenkilön kanssa) sekä liitä niihin lääkärin B-lausunto.
3. Palauta hakupaperit liitteineen Kelaan postin kautta tai sähköisesti OmaKelassa

Kuntoutuksen ajalta sinulla on mahdollisuus saada kuntoutusrahaa ja matkakorvauksia. Varmista omalta työnantajaltasi maksetaanko sinulle kuntoutuksen ajalta palkkaa. Itse kuntoutus on maksutonta

Hae kurssille mahdollisimman nopeasti – kahdeksan ensimmäistä mahtuu mukaan!

OAJ, Erityisopettajat Kiila-kurssi numero 90507

Kuntoutuskurssi on tarkoitettu kaikille perusopetuksen ja lukion erityisopettajille, jotka ovat OAJ:n jäseniä. Aikataulu:

Asiakkaan yksilöllisen alkutilanteen kartoitus

19.8.2024	ennakkoyhteydenotto puhelimella Kunnanpaikasta
16.9. tai 23.9.2024	Yksilöllinen avopäivä Kunnanpaikassa tai etäyhteydellä *Suositellaan läsnäoloa Kunnanpaikassa, koska päivä sisältää yksilöllisiä tapaamisia ja testejä esim. lääkäri, fysioterapeutti
xx.xx	työpaikkatapaaminen etäyhteydellä tai työpaikkakäyntinä

Ryhmäjaksot

1.-4.10.2024	ensimmäinen ryhmäjakso Kunnanpaikassa
24.-28.3.2025	toinen ryhmäjakso Kunnanpaikassa
22.-26.9.2025	kolmas ryhmäjakso Kunnanpaikassa

Näiden välissä verkkokuntoutusta ja yksilöllisiä valmennuskertoja 1-5 kpl

OAJ, Luokanopettajien Kiila-kurssi numero 90505

Kuntoutuskurssi on tarkoitettu kaikille luokanopettajille, jotka ovat OAJ:n jäseniä. Aikataulu:

Asiakkaan yksilöllisen alkutilanteen kartoitus

16.9.2024	ennakkoyhteydenotto puhelimella Kunnanpaikasta
23.9. tai 30.9.2024	Yksilöllinen avopäivä Kunnanpaikassa tai etäyhteydellä *Suositellaan läsnäoloa Kunnanpaikassa, koska päivä sisältää yksilöllisiä tapaamisia ja testejä esim. lääkäri, fysioterapeutti
xx.xx	työpaikkatapaaminen etäyhteydellä tai työpaikkakäyntinä

Ryhmäjaksot

15.-18.10.2024	ensimmäinen ryhmäjakso Kunnanpaikassa
11.-15.8.2025	toinen ryhmäjakso Kunnanpaikassa
2.-5.12.2025	kolmas ryhmäjakso Kunnanpaikassa

Näiden välissä verkkokuntoutusta ja yksilöllisiä valmennuskertoja 1-5 kpl

OAJ, Opinto-ohjaajat Kiila-kurssi numero 90508

Kuntoutuskurssi on tarkoitettu kaikille perusopetuksen ja lukion opinto-ohjaajille, jotka ovat OAJ:n jäseniä. Aikataulu:

Asiakkaan yksilöllisen alkutilanteen kartoitus

14.10.2024	ennakkoyhteydenotto puhelimitse Kunnanpaikasta
21.10. tai 28.10.2024	Yksilöllinen avopäivä Kunnanpaikassa tai etäyhteydellä *Suositellaan läsnäoloa Kunnanpaikassa, koska päivä sisältää yksilöllisiä tapaamisia ja testejä esim. lääkäri, fysioterapeutti
xx.xx	työpaikkatapaaminen etäyhteydellä tai työpaikkakäyntinä

Ryhmäjaksot

19.-22.11.2024	ensimmäinen ryhmäjakso Kunnanpaikassa
1-5.9.2025	toinen ryhmäjakso Kunnanpaikassa
5.-8.1.2026	kolmas ryhmäjakso Kunnanpaikassa

Näiden välissä verkkokuntoutusta ja yksilöllisiä valmennuskertoja 1-5 kpl

OAJ, Aineenopettajat Kiila-kurssi numero 90506

Kuntoutuskurssi on tarkoitettu kaikille perusopetuksen ja lukion aineenopettajille, jotka ovat OAJ:n jäseniä. Aikataulu:

Asiakkaan yksilöllisen alkutilanteen kartoitus

7.10.2024	ennakkoyhteydenotto puhelimitse Kunnanpaikasta
29.10. tai 30.10.2024	Yksilöllinen avopäivä Kunnanpaikassa tai etäyhteydellä *Suositellaan läsnäoloa Kunnanpaikassa, koska päivä sisältää yksilöllisiä tapaamisia ja testejä esim. lääkäri, fysioterapeutti
xx.xx	työpaikkatapaaminen etäyhteydellä tai työpaikkakäyntinä

Ryhmäjaksot

12.-15.11.2024	ensimmäinen ryhmäjakso Kunnanpaikassa
5.-9.5.2025	toinen ryhmäjakso Kunnanpaikassa
28.-31.10.2025	kolmas ryhmäjakso Kunnanpaikassa

Näiden välissä verkkokuntoutusta ja yksilöllisiä valmennuskertoja 1-5 kpl

Kiila-kurssin tavoite on edistää työssä olevien työkykyä ja työelämässä jatkamista. Tärkeää on aloittaa kuntoutus riittävän varhaisessa vaiheessa, jotta asiakkaan työssä jatkaminen voidaan turvata.

Lisätietoja:

Päivi Rossinen
Kunnanpaikka
050 554 3330
paivi.rossinen@kunnanpaikka.com